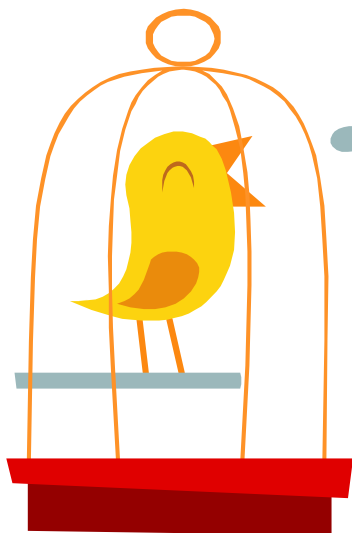


2019年度の音楽療法の事業がスタートしました！

毎月第2金曜日（午前 10時30分より）

呼吸法を学びながら、心と身体の



リハビリを！

呼吸法を体験して一緒に
みんなで楽しく歌いましょう！
難病で療養中の患者さん・家族が中心です

ご一緒にどうぞ。

講師 小泉由美子 氏
東京芸術大学卒・元青山学院女子短期大学子ども学科専任講師

回	日程
1	04月12日(金)
2	05月10日(金)
3	06月14日(金)
4	07月12日(金)
5	08月09日(金)
6	09月13日(金)
7	10月11日(金)
8	11月08日(金)
9	12月13日(金)
10	01月10日(金)
11	02月14日(金)
12	03月13日(金)

声は、自分の思いを伝えます。
硬くなったのどや顔の筋肉、身体をほぐし、
リラックスさせながら、声の出し方を体験します。
楽しく歌うことで、
自然な呼吸や発声ができることを目指しています。
ご一緒にどうぞ。

毎回、季節の歌を3曲ほど歌います。

初参加の方、大歓迎です。

*日程は講師の都合で変更する場合があります。

◆申し込みは、直接電話で (03-3446-1144)