

パーキンソン病・難病患者のための

平成 30 年度

# 「いきいき交流会」のご案内

東京都難病ピア相談室では、パーキンソン病の患者さんを中心に難病患者・家族のための「いきいき交流会」を、下記のように開催しています。

この交流会では、少しでも難病の不安を和らげるよう、心と身体のリハビリを目指しています。

## 記

日 時：奇数月 第2火曜日 午後1時半～4時

場 所：東京都難病ピア相談室

最寄駅：東京メトロ日比谷線「広尾駅」下車徒歩3分

対象者：パーキンソン病等 運動障害のある難病患者・家族及び関係者

予定日(※)	内容	講師
5月 8日 (火)	声を出しながらリズムを取ろう (発声法)	山根 和子さん
7月 10日 (火)	椅子に座って鍛えよう (エクササイズ)	佐々木康雄さん
9月 11日 (火)	童心に戻って作ってみよう (折紙)	中村喜美子さん
11月 13日 (火)	手足を上手に使おう (ポールウォーキング)	新井 隆治さん
1月 15日 (火)	リズムと一緒に動いてみよう (音楽を取り入れたリハビリ療法を)	佐々木康雄さん 山根 和子さん
3月 12日 (火)	皆で語ろう交流会	<small>いたに</small> 井澗・高橋

(※)講師の都合により日程の変更もありますので事前にお問い合わせください。

■若年性パーキンソン病などの患者・家族を対象とした交流会は、偶数月第2火曜日に実施しています。

## 《申込み先・連絡先》



主催：東京都難病相談ピア相談室

住所：〒150-0012 渋谷区広尾 5-7-1

電話：03-3446-1144

# 若年性パーキンソン病などの 患者・家族を対象にした 情報交換・交流会

若年性パーキンソン病などの患者・家族を対象に  
情報交換・交流会を開催します。内容は、就労、障害年金、  
キャリア開発、最新医療勉強会などなどを予定しています。  
みなさんで話し合いましょう。

開催日時：偶数月 第2火曜日 午後1時30分から午後4時まで

開催日：平成30年 8月14日(火) 10月9日(火)

12月11日(火)

平成31年 2月12日(火)

\*参加ご希望の方は、事前に電話またはFAXでお申込みください。

会場：東京都難病ピア相談室 〒150-0012 渋谷区広尾 5-7-1 東京都広尾庁舎

アクセス：東京メトロ日比谷線「広尾駅」徒歩5分

都バス：バス停「広尾橋」（橋86系統）（黒77系統）（品97系統）徒歩3分

バス停「広尾病院前」徒歩3分（都06系統）

<http://www.tokyo-nanbyou-shien-yi.jp/access/#shien3>

《参加申込み・お問い合わせ先：東京都難病ピア相談室》

電話：03-3446-1144 FAX：03-3446-0221